



# centro vocacional

arquidiócesis de monterrey

[www.centrovocacional.org](http://www.centrovocacional.org)

# 4. ¿Cuál es la medida del discernimiento?

*"Empieza a caminar delante de ellas,  
y las ovejas lo siguen porque conocen su voz..." (Lc 4,24)*

Para hablar con Dios hace falta la disposición interior: elevar el pensamiento y el corazón hacia Él; también la disposición exterior: siempre será más favorable para nuestra oración que dispongamos el tiempo y el lugar adecuados, así como el propio cuerpo.

**Oración inicial:** Guíame Señor con tu Espíritu en la meditación de tu Palabra, para que pueda encontrar en ella los pastos de vida eterna que tienes preparados para mí, que me han de fortalecer y animar al momento de escuchar tu voz que me invita a ir tras de ti como discípulo fiel.

## **Texto: Jn 10, 1-18**

Lee atentamente el pasaje bíblico, al leerlo fíjate en las palabras que utiliza San Juan, puedes subrayar las palabras o frases que más han llamado tu atención.

Breve momento de silencio

«En verdad les digo: El que no entra por la puerta en el corral de las ovejas, sino que salta por algún otro lado, ése es un ladrón y un salteador. El que entra por la puerta es el pastor de las ovejas. El cuidador le abre y las ovejas escuchan su voz; llama por su nombre a cada una de sus ovejas y las saca fuera. Cuando ha sacado todas sus ovejas, empieza a caminar delante de ellas, y las ovejas lo siguen porque conocen su voz. A otro no lo seguirían, sino que huirían de él, porque no conocen la voz de los extraños.» Jesús usó esta comparación, pero ellos no comprendieron lo que les quería decir. Jesús, pues, tomó de nuevo la palabra: «En verdad les digo que yo soy la puerta de las ovejas. Todos los que han venido eran ladrones y malhechores, y las ovejas no les hicieron caso. Yo soy la puerta: el que entre por mí estará a salvo; entrará y saldrá y encontrará alimento. El ladrón sólo viene a robar, matar y destruir, mientras que yo he venido para que tengan vida y la tengan en plenitud. Yo soy el Buen Pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas. No así el asalariado, que no es el pastor ni las ovejas son suyas. Cuando ve venir al lobo, huye abandonando las ovejas, y el lobo las agarra y las dispersa. A él sólo le interesa su salario y no le importan nada las ovejas. Yo soy el Buen Pastor y conozco los míos como los míos me conocen a mí, lo mismo que el Padre me conoce a mí y yo conozco al Padre. Y yo doy mi vida por las ovejas. Tengo otras ovejas que no son de este corral. A esas también las llevaré; escucharán mi voz, y habrá un solo rebaño con un solo pastor. El Padre me ama porque yo doy mi vida para retomarla de nuevo. Nadie me la quita, sino que yo mismo la entrego. En mis manos está el entregarla y el recobrarla: éste es el mandato que recibí de mi Padre.»

Respondan a las siguientes preguntas:

¿Qué personajes encuentras en el texto?; ¿Qué espacios o lugares de la vida del pastor son mencionados? ¿Qué acciones se describen en el texto?

# 4. ¿Cuál es la medida del discernimiento?

*"Empieza a caminar delante de ellas,  
y las ovejas lo siguen porque conocen su voz..." (Lc 4,24)*

## 1. LECTIO

Para comprender mejor este texto, debes saber que:

- 1) **"Yo soy el Buen Pastor"**. Ésta no es la primera afirmación que Jesús realiza. Antes dirá: "Yo soy la Puerta". Esta referencia es el inicio del discurso-reflexión de Jesús que terminará con la afirmación "Yo soy el Buen Pastor", y es indispensable para entender hacia dónde dirige Jesús su discurso.
- 2) **"Todos los que han venido..."** esta referencia nos pone ante la realidad de que la voz de Jesús no es la única, el rebaño está expuesto a diferentes voces, diferentes personas tratarán de llegar al rebaño por diferentes caminos: "el que salta por algún por otro lado...". La actitud de las ovejas debe ser de reserva, de atención y discernimiento, debe reconocer las voces a su alrededor y la procedencia de los que llegan a su encuentro. ¿Cómo hacerlo? ¿Cuál es la medida del discernimiento del rebaño?
- 3) **"Yo soy la puerta"**. Más que un lugar, la puerta es una 'medida', es el lugar por el que se entra al redil; la puerta es 'el acceso' al redil. Fuera de este no existe alguna otra entrada. Jesús es una puerta de entrada a las ovejas, es necesario entonces pasar 'a través de él'.
- 4) **"El Buen Pastor da su vida por las ovejas"**. El Buen Pastor no sólo procura, guía y alimenta a las ovejas. Sino que las rescata frente al lobo, se expone así mismo antes que dejarlas expuestas a ellas.
- 5) **"Yo he venido para que tengan vida y la tengan en plenitud"**, la cantidad es en relación a la cualidad, pues ahora entendemos que se trata de Su misma Vida. El Pastor que da la vida, el Cordero de Dios que quita el pecado de mundo (Jn 1,29), son otro rostro de Jesús Eucaristía.

## 2. MEDITATIO

En estos momentos pregúntate qué es lo que te dice a ti este texto, aplícalo a tu vida, a tu situación personal. Aquí te damos unas pistas para tu meditación:

- ¿Cuántas decisiones importantes sobre mi vida he tomado y qué criterios 'he seguido'? Nuestras decisiones y acciones se convierten en una serie de pasos para conseguir algo que nos parece llamativo, que nos agrada o hace sentir bien.
- ¿Has pensado si con tus acciones alimentaste una sociedad de consumo, que no está preocupada por alimentar 'toda tu persona', sino en alimentarse de ti?
- Jesús tú eres la puerta, tú eres la medida, tú eres el pastor, pues tú eres el modelo que hay que seguir para encontrar vida abundante.

# 4. ¿Cuál es la medida del discernimiento?

*"Empieza a caminar delante de ellas,  
y las ovejas lo siguen porque conocen su voz..." (Lc 4,24)*

¿Qué me dice a mí hoy la palabra de Dios?

---

---

---

Silencio de reflexión personal.

## 3. ORATIO

### Momento de oración personal

Respondamos a Dios que nos ha hablado a través de su palabra, en un momento de silencio, cada uno responda al Señor:

Te doy gracias, Señor, por

---

---

Señor, te pido perdón por

---

---

Señor, después de escuchar tu palabra, quiero pedirte

---

---

De manera espontánea algunos pueden expresar sus peticiones.

### Oración comunitaria

Guía: Te damos gracias Padre porque nos enviaste a tu hijo Jesucristo para ser nuestro guía, nuestro modelo, nuestro maestro. Todos: **Te damos gracias, Señor.**

Guía: Perdónanos Señor, por las ocasiones en que no he entrado por la puerta de tus criterios, de tus valores, de tus enseñanzas y he seguido modelos que el mundo me propone y que no van de acuerdo a tu voluntad. Todos: **Perdón Señor, perdón.**

# 4. ¿Cuál es la medida del discernimiento?

*"Empieza a caminar delante de ellas,  
y las ovejas lo siguen porque conocen su voz..." (Jc 4,24)*

Guía: Te pedimos nos ayudes a conocerte más cada día para encontrar en ti el Pastor que guíe nuestras decisiones, sobre todo, la vocación que hemos de seguir. Todos: **Te rogamos, Señor.**

## 4. CONTEMPLATIO-ACTIO

Después de haber escuchado y orado, ahora haz un propósito para tu vida y busca cumplirlo fielmente. Piensa en el tiempo que has venido caminando en la fe. Para ello te pueden ayudar las siguientes preguntas:

- ¿Has vivido en algún momento de tu camino de fe una experiencia de oscuridad, duda, o lejanía respecto a Dios y aquello que te llama a vivir? ¿Cómo has salido adelante? ¿Qué pensamientos o palabras han sido luces que te han ayudado a salir adelante?
- ¿Qué has descubierto de Dios en esos momentos? ¿Qué has descubierto de ti mismo, de tu fe en Él?
- Piensa que la certeza en el amor de Otro-otros(as) es algo que las personas perdemos con mucha facilidad. Piensa que la certeza del 'saberse amado' es una luz que ilumina todo alrededor. La persona que se sabe amada camina de forma diferente en la vida. Ejercita pues tu conciencia en la certeza del amor de Dios, mira el don único de la creación y medita si no es una afirmación diaria de Dios hacia el ser humano y que contradictoriamente no hemos sabido valorar. ¿Conoces con certeza el amor de alguien más hacia tu persona? ¿En qué se funda tu certeza?

Señor, después de haberte escuchado me comprometo a:

---

---

Silencio de reflexión personal.

## Me llamas Señor...

**Todos juntos decimos:** Me llamas Señor a reconocer que tu amor hacia mí es totalmente gratuito, es fruto de tu bondad, y corresponde a tu deseo de sanarme, del salvarme, en Cristo nuestro Señor. **Amén.**

¿Te gustaría realizar tu  
proceso vocacional?

**¡Acércate a nosotros!**



**centro  
vocacional**

arquidiócesis de monterrey

[www.centrovocacional.org](http://www.centrovocacional.org)